

Ballroom Dance の Q&A

⑤どんな練習をするの？

週に数回(経済力によって格差あり…)引退した元チャンピオン等に個人(カップル)レッスンを受け、その他の時間は基本的に日々自主練習になります。練習は広い場所が必要なため、アマチュアの選手は都内に数ヶ所ある「ダンス練習場」という広めのホールや体育館で練習します。プロは所属するスタジオで練習したり、週末はダンス練習場に行ったりします。

